

資料編1

指標(領域別)一覧

分野	指標	市(現状値→令和6年度目標値)	県	国
運動	運動習慣者の割合	平成30年度健康増進アンケート	平成28年度県民基礎調査	平成30年国民健康・栄養調査(20歳以上)
		男性40.1%→55.0% 女性34.4%→50.0%	男性28.5% 女性23.8%	男性31.8% 女性25.5%
運動	意識的に身体を動かすよう心がけている人の割合	平成30年度健康増進アンケート	平成28年度県民意識調査	—
		男性62.6%→75.0% 女性69.3%→75.0%	男性67.4% 女性71.0%	
休養・こころ	自分なりのストレス解消法を持っている人の割合	平成30年度健康増進アンケート	—	—
		83.3%→90%		
休養・こころ	睡眠で休養を充分に取れる人の割合	平成30年度健康増進アンケート	平成29年特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書	平成30年国民健康・栄養調査(20歳以上)
		68.3%→75.0%	64.7%	78.4%
休養・こころ	自殺者の数	静岡県人口動態統計 平成24～29年平均 (人口10万対)	平成30年静岡県人口動態統計 (人口10万対)	平成30年国人口動態統計 (人口10万対)
		31.6人→22.1人	16.40%	16.10%
たばこ	たばこを習慣的に吸っている人の割合	平成29年特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書	平成29年特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書	平成30年国民健康・栄養調査
		男性31.4%→15.0% 女性10.9%→5.0%	男性30.0%、女性8.4%	男性30.4%、女性13.8%
たばこ	たばこを習慣的に吸っている父母の割合	平成30年度健やか親子21指標	平成29年度健やか親子21指標	平成29年健やか親子21指標
		父 44.0%→35.0% 母 5.5%→3.0%	父 35.0% 母 2.9%	父 37.0% 母 3.8%
アルコール	休肝日を設けている人の割合	平成30年度健康増進アンケート	—	—
		47.3%→55.0%		
アルコール	適量飲酒の知識を持つ人の割合	平成30年度健康増進アンケート	—	—
		32.6%→40.0%		
健診	各健(検)診受診率	平成30年度 下田市 健(検)診実績	平成29年度 県 健(検)診実績	平成29年度 国 健(検)診実績
	胃がん	6.5%→50.0%	9.9%→50.0%(H29)	8.4%→50.0%
	大腸がん	16.3%→50.0%	9.4%→50.0%(H29)	8.4%→50.0%
	肺がん	15.4%→50.0%	9.8%→50.0%(H29)	7.4%→50.0%
	子宮がん	11.6%→50.0%	17.8%→50.0%(H29)	16.3%→50.0%
	乳がん	15.9%→50.0%	18.3%→50.0%(H29)	17.4%→50.0%
	特定健診	31.1%→60.0%	38.0%→60.0%	37.2%→60.0%

分野	指標	市(現状値→令和6年度目標値)	県	国
健診	特定保健指導実施率	平成30年度下田市国保実績	平成30年度県国保実績	健康日本21 第三期医療適正化計画 45%以上
		21.6%→35%	36.6%	
健診	がん精密検査受診率	平成29年度下田市がん検診 精密検査実績	平成29年度地域保健・健康増進事 業報告	平成29年度地域保健・健康増 進事業報告
	胃がん	86.7%→100%	83.6%→100%	80.1%→100%
	大腸がん	79.3%→100%	70.8%→100%	69.5%→100%
	肺がん	82.6%→100%	86.9%→100%	83.4%→100%
	子宮がん	100%→100%	79.0%→100%	76.3%→100%
	乳がん	90.6%→100%	86.1%→100%	87.5%→100%
健診	高血圧症有病者の割合	平成29年度特定健診・特定保健指 導に係る健診等データ報告	平成29年度特定健診・特定保健指 導に係る健診等データ報告	—
		40～74男性 47.6%→39.0%	40～74男性 38.7%	
	40～74女性 36.4%→32.5%	40～74女性 29.7%		
	脂質異常症有病者の割合	40～74男性 58.6%→54.0%	40～74男性 55.6%	
		40～74女性 55.4%→50.0%	40～74女性 50.3%	
	糖尿病有病者の割合	40～74男性 11.7%→10.0%	40～74男性 12.1%	
40～74女性 5.6%→5.0%		40～74女性 6.1%		
健診	メタボリックシンドローム 該当及び予備群率 (平成20年度 27.2%)	平成30年度下田市国保特定健診	平成29年度県国保特定健診	健康日本21目標値(27年) メタボ該当・予備群合わせて平 成20年と比べて25%減少
		27.6%(男性47.0%、女性14.3%)→ 22.5%	14.4%(男性22.0%女性6.7%)	
歯	5歳児のむし歯経験児割合	平成30年度5歳児歯科調査 (県歯科医師会)	平成30年度5歳児歯科調査 (県歯科医師会)	平成30年度学校保健統計調査
		23.9%→27.5%	23.9%	35.1%
歯	中学3年生のむし歯多発児率	平成30年度学校歯科保健調査 (県歯科医師会)	平成30年度学校歯科保健調査 (県歯科医師会)	
		6.4%→4.0%	6.1%	
歯	60歳で24本以上の自分の歯を有する の割合	平成30年度歯周疾患検診	平成28年健康に関する県民意識調査	平成28年歯科疾患実態調査
		76.1%→80.0%	65.3%	74.4%
歯	70代、80代で咀嚼良好者の割合	平成30年度後期高齢者健診質問票	—	—
		70.0%→75.0%		
歯	20代～60代で定期的に歯科検診を受 けている者の割合	平成30年度健康増進アンケート 38.2%→60.0%	平成28年健康に関する県民意識調査 41.6%(成人期から高齢期)	—
食生活	朝食を食べている児童、生徒の割合 の増加	令和元年度育つ下田の子	平成28年度朝食摂取状況調査	—
		小学校(低学年) 97.3% 小学校(高学年) 98.1% 中学校 95.1%→ 小中学校100%に近づける	幼 98.5% 小 98.2% 中 96.2% 高 96.4%→ 100%に近づける	
食生活	食塩(塩分)を控えている者の割合の 増加	—	—	—
		中間評価にて設定		
食生活	栄養バランスに気を付けている人の 割合→主食・主菜・副菜を組み合わせ た食事が1日2回以上の日がほぼ 毎日の者の割合の増加	平成30年度健康増進アンケート	平成28年県民健康基礎調査	
		58.2%→中間評価にて設定	45.3%→80%	57.7%→70%以上
食生活	賀茂地域の地場産品を使用している 者の割合の増加	平成30年度健康増進アンケート	—	—
		77.2%→85.0%		